

5.2. Analizar el contexto y los elementos que dificultan o facilitan la carrera profesional de la persona y del grupo.

ACTIVIDAD 2: "El árbol de las competencias"



Agentes externos

Aquellos elementos que pueden amenazar nuestro árbol pero también los que lo fertilizan.



Los frutos

-Logros conseguidos

Las hojas:

-Las competencias transversales adquiridas a través de la experiencia.
-Ideas, pasos a dar para alcanzar un proyecto.
-Debilidades

Las ramas:

-los caminos de mis proyectos profesionales
-la experiencia laboral
-Conocimientos
-Habilidades
-Empleos esenciales
-Redes personales

El tronco:

Lo que sostiene: las competencias técnicas, la formación.

La savia

Lo que alimenta al árbol: motivación, pasión, vocación etc

Las raíces:

-Autoimagen
-Valores
-Los contactos cercanos
-Fortalezas
-Experiencias de aprendizaje
-Rasgos de personalidad
-Motivaciones