

5.2. Analizar el contexto y los elementos que dificultan o facilitan la carrera profesional de la persona y del grupo.

## ACTIVIDAD 2: "El árbol de las competencias"



### Agentes externos

Aquellos elementos que pueden amenazar nuestro árbol pero también los que lo fertilizan.

### Los frutos

-Logros conseguidos

### Las hojas:

- Las competencias transversales adquiridas a través de la experiencia.
- Ideas, pasos a dar para alcanzar un proyecto.
- Debilidades

### Las ramas:

- los caminos de mis proyectos profesionales
- la experiencia laboral
  - Conocimientos
  - Habilidades
- Empleos esenciales
- Redes personales



### El tronco:

Lo que sostiene: las competencias técnicas, la formación.

### La savia

Lo que alimenta al árbol: motivación, pasión, vocación etc

### Las raíces:

- Autoimagen
- Valores
- Los contactos cercanos
- Fortalezas
- Experiencias de aprendizaje
- Rasgos de personalidad
- Motivaciones