



ATIVIDADE

CONSULTAR

ITINERÁRIOS DE INSERÇÃO E CARREIRA PROFISSIONAL NA UNIÃO EUROPEIA E EM PORTUGAL

1. Consultar os itinerários de inserção na União Europeia e em Portugal

- Quadro Europeu de Qualificações
<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?access=1>
- Sistema Europeu de Créditos do Ensino e da Formação Profissionais (ECVET)
<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?access=1>
- Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para a Educação e Formação Profissional (EQAVET)
<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?access=1>
- Agenda Europeia para a Educação de Adultos
<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?access=1>
- Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, IP
<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?access=1>

ELEMENTOS DE UMA PLANIFICAÇÃO DE ITINERÁRIO

1. Identifica as fases da tua trajetória formativa ou da carreira profissional
2. Como adquires as competências profissionais?
3. Qual é o título obtido pela formação realizada?

CONSIDERA NA TUA PLANIFICAÇÃO

TEMPO ESTIMADO		OBSERVAÇÕES PESSOAIS
ATITUDES IMPORTANTES		
INVESTIMENTO ECONÓMICO		
DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS		
NETWORKING		
PESQUISA NA INTERNET		

*Seleção/elaboração e tradução de materiais para português: Profa. Diana Palanca, UPT, 2019.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.